

Maart 2020

Tuinerij van Marjan Sorgdrager: tips voor kruiden in de tuin of in een bak.

In maart beginnen we echt te tuinieren, zaaien, stekken, verplanten alles kan weer. Dit keer een aantal tips over kruiden, maar de zaaitips gelden ook voor andere meest niet winterharde planten.

**Molshoop** = steriele basis voor zaaigrond

In volle grond zaaien stelt nogal eens teleur. Voorzaaien in bakken met een speciaal mengsel geeft beter resultaat. Je kunt je eigen zaaimengsel maken door de aarde van de onkruidvrije aarde van molshopen te mengen met de natuurvriendelijke kokosvezel en scherp zand. Recept: 1 deel scherp zand, 2 delen kokosvezel en 2 delen aarde. Goed mengen, in de zaaibak scheppen en stevig aandrukken. Mest is niet nodig, zaden hebben hun eigen voedselvoorraad.

Voorzaaien in de kas.

**Bonenkruid, koriander en mierikswortel.** Vers bonenkruid werkt als digestief, Het blad van mierikswortels geeft spice aan vispaté's. Vers korianderblad is heerlijk in een Indische curry. Plant de jonge plantjes niet eerder dan de tweede helft van mei uit in de tuin.

Iedere dag een ander smaakje.

**Mentha of munt** is een eetbaar kruid en kent wel tien verschillende smaken.

Het blad van gember- en pepermint is vers geplukt lekker als thee en kan wel 0.80 cm. hoog worden. Polei, de semi groenblijvende munt die slecht 0.15 cm wordt is bruikbaar in de keuken en nuttig om insecten te weren. Ook appelmunt wordt niet zo hoog, maar is erg sierlijk door het witbonte blad.

Vermeerdering is simpel. Snijd een aantal wortelstokken af en herplant deze elders. Zorg wel voor een scherpe snijwond, net achter een oog(bladknop), zodat de wond goed indroogt en er geen rot kan ontstaan.

Munt wortelt ondiep en verspreidt zich met wortelstokken, waardoor hij flink kan woekeren. Zet de planten daarom in een bodemloze (speciekuip) ingegraven bak. Volle zon geeft meer aroma aan het blad, een vruchtbare bodem en voldoende water stimuleren een uitbundige groei.

Zaaibak

De **kartonnen eierdozen** zijn prima zaaibakken. Karton verteert, zodat je de jonge plantjes niet hoeft te verspenen. Zaaillingen kunnen met eierdoos en al in de tuin. Tip: Voor het uitplanten de bakjes losknippen en laten weken. Hierdoor verteert het karton snel.

Zaad bewaren.

Vaak krijg je teveel zaad, met als gevolg bossen kruiden. Gelukkig laat zaad zich goed bewaren; mits donker en droog en niet te warm. Gebruik steeds de helft van het zaad. Strooi het te gebruiken zaad in een koffiefilter (met naam) en hersluit het originele zakje (met een paperclip). Als bergplaats is een oude schoendoos nog steeds heel geschikt.

Tip: Werk met schone handen en strooi het zaad uit vermengd met droog scherp zand, zo zaai je niet te veel zaad.

Afleggettjes

**Lavendel** wordt na een aantal jaren vaak te houtig. Door het hart van de plant te bedekken met aarde, vormen zich wortels aan de houtige stengels. Later in het seizoen kunnen de plantjes met een scherp mes van de moederplant worden afgestoken en uitgeplant en heb je tientallen jonge planten.

### **Stinsenkruid**

Daslook is een bolgewasje uit de uienfamilie. Officieel *Allium ursinum* geheten komt het oorspronkelijk uit centraal Europa en is een zogenaamde winterharde stinsenplant. De fraaie eetbare plant is een goede voorloper van bieslook. Bloemen, blad en bol hebben een lichte uismaak en zijn heerlijk in combinatie met tomaatgerechten. Zoals bij de meeste bolgewassen verdwijnt het loof na de bloei ondergronds om pas weer in het volgende voorjaar terug te keren.

Kweektips:

Eenmaal in de tuin breidt hij zich snel uit door zaad en broedbolletjes. Gaat dit niet snel genoeg dan kun je na de bloei de planten rooien, de kluiten voorzichtig uit elkaar halen en weer terugzetten in de tuin.

Daslook houdt van een vochtige humusrijke grond, dus werk voor het planten veel compost door de grond.

Wetenswaardig: Daslook werkt cholesterol verlagend.

*Marjan Sorgdrager houdt van tuinieren en heeft jarenlang gepubliceerd in kranten en bladen en over haar Tuinerij-perikelen verteld tijdens lezingen en op radio en TV. Inmiddels met verlof blijft de liefde voor alles wat de tuin betreft natuurlijk en deelt ze haar tuinlief en -leed nog steeds graag.*

*Misschien kan dat zelfs wel samen, daarom zijn mailtjes met jullie eigen tuinperikelen erg welkom.*

*Adres: marjansp@hotmail.com.*